

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»

Спортивное развлечение
«Мы за здоровый образ жизни!»
(для детей старшего дошкольного возраста)

Подготовила –
Моргун Алла Сергеевна, воспитатель



Вилючинск-2018

Воспитатель: Еще раз всем доброго дня ребята! Давайте встанем в круг. Скажите, что такое здоровье? (ответы детей) А мы с вами здоровые, почему? Да, мы правильно питаемся, спортом занимаемся, делаем гимнастику. Ну-ка братцы не ленись, на гимнастику все становись!

Гимнастика музыкальная **«На Зарядку становись»**

Выходит снеговик

Снеговик: Я веселый снеговик

На снегу привык я жить

Свежий воздух лучший друг

Становитесь дети в круг

Будем прыгать и скакать

Здоровье наше укреплять!

Снеговик: Ребята, вы танцевать умеете? (да) Давайте потанцуем.

«Учитель танцев»

Снеговик: Как умело танцевали, сразу лица засияли!

Воспитатель: Наши ребята не только танцевать любят, еще и спортом заниматься.

Снеговик: Правда, а какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей) А теперь давайте проверим какие вы ловкие и спортивные!

Делятся на команды

Можно придумать названия (Витаминки, Спортсмены, Здоровячки и т.д)

1 эстафета

«Пронеси олимпийский огонь»

2 эстафета

«Прокати шайбу змейкой»

3 эстафета

«Фигурное катание (в обруче)»

4 эстафета

«Гонки на аргамаке»

Снеговик: Молодцы ребята, победила дружба! Вижу, что вы любите спорт и совсем не боитесь мороза!

Давайте поиграем в игру «Два мороза»

Снеговик: С вами весело и хорошо, но мне пора. Желаю вам быть здоровыми и сильными, до свидания друзья!

Воспитатель: Ну и нам ребята пора возвращаться в детский сад, ведь скоро вкусный и полезный обед! Идемте друзья!

