

## САМОИЗОЛЯЦИЯ - НЕ ВРЕМЯ СКУЧАТЬ!

(перечень цифровых сервисов и онлайн-ресурсов)

Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда:

[https://daynotes.ru/podvignie\\_igri\\_dlya\\_detey\\_v\\_pomeshenii/](https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/)

Если вы хотите порисовать, вам сюда:

<http://risuemdoma.com/video>

Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:

<https://deti-online.com/audioskazki/>

Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6IHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

Если вы хотите поговорить «о важном», вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamypsihologachemu-opytu-doverayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>
4. <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>
5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
6. <https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросыродителя/>
7. <https://преодоление35.рф/sajty/> (все для родителей детей с ОВЗ)

**Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:**

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozheteizgotovits-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyhigrushekiz-podruchnyh-sredstv-154972.htm>
3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-deteydomarazvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/>

Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmestesrebenkom-153812.htm>

Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

Если вы хотите слепить что-то из пластилина, вам сюда:

1. <http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/>
2. <https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-vdomashnixusloviyah.html>